



<i>MARDI</i>	<i>MERCREDI</i>	<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>
				<b>ADULTES 16h30-18h30</b>
	<b>ENFANTS DEBUTANTS 18h00-19h00</b>	<b>ENFANTS DEBUTANTS 18h00-19h00</b>		<b>PREPA PHYSIQUE PERFECTIONNEMENT STAGE TAI CHI ITTO RYU SELF DEFENSE EXPERT</b>
	<b>ENFANTS GRADES 19h00-20h00</b>	<b>ENFANTS GRADES 19h00-20h00</b>	<b>KARATE ADO / ADULTES 19h00-20h30</b>	
<b>KRAV MAGA ADULTES 21h00-22h30</b>		<b>KARATE ADULTES 20h00-22h30</b>		